

# 厄年について

厄年は、人の一生の中でも様々な災難に  
いやすい年と言われています。現在は負の側  
面が強いですが、本来厄年は、晴の年齢と考  
えられてきました。厄年になるということは、  
地域社会において一定の地位を得ることを示  
し、宮座への加入や神輿担ぎを行うなど、神  
事に多く関わるようになります。このため、  
心身を正常に保ち、言動を慎む行動をする  
必要があったわけです。数え年では、新年を  
迎える正月に年を取るので正月に厄払いを  
受けることが多いです。厄年の年齢になりま  
したら、厄払いや厄除けのご祈願を受けま  
しょう。

## 令和六年 厄年表

| 男 性                 |                 |                 |
|---------------------|-----------------|-----------------|
| 前厄                  | 本厄              | 後厄              |
| 24歳<br>(平成13年生)     | 25歳<br>(平成12年生) | 26歳<br>(平成11年生) |
| 41歳<br>(昭和59年生)     | 42歳<br>(昭和58年生) | 43歳<br>(昭和57年生) |
| 60歳<br>(昭和40年生)     | 61歳<br>(昭和39年生) | 62歳<br>(昭和38年生) |
| 女 性                 |                 |                 |
| 前厄                  | 本厄              | 後厄              |
| 18歳<br>(平成19年生)     | 19歳<br>(平成18年生) | 20歳<br>(平成17年生) |
| 32歳<br>(平成5年生)      | 33歳<br>(平成4年生)  | 34歳<br>(平成3年生)  |
| 36歳<br>(昭和64/平成元年生) | 37歳<br>(昭和63年生) | 38歳<br>(昭和62年生) |
| 60歳<br>(昭和40年生)     | 61歳<br>(昭和39年生) | 62歳<br>(昭和38年生) |

※数え年は、誕生日前の場合には2歳、誕生日を迎えている場合は、1歳を足して計算します。